

「雪やま de チャレンジ 2024」 参加のご案内

このたびは、NPO法人晴れ時々アドベンチャーの自然体験事業にご応募くださり、誠にありがとうございます。当法人は、子どもたちの本来持っている力を引き出し、力強く生きていく力を養うことを目的に、各種自然体験事業に取り組んでいます。皆様のご期待に添えるよう精一杯努力してまいりますので、今後とも温かいご支援をたまわりますようお願い申し上げます。

本事業へのご参加にあたりましては、本要項をご熟読いただき、ご準備くださいますようお願いいたします。

1. 実施概要

- i 実施日 2024年12月26日(木)～12月28日(土) 2泊3日
- ii 会場 国立三瓶青少年交流の家 (島根県大田市山口町)
- iii 対象 小学3年生～中学生
- iv 参加費 33,000円



- *前日の午後5時までに台風や大雨(豪雪)、荒天等が続くことが予想された場合は出発の見合わせまたは中止となります(参加費は振込手数料を差し引いて全額返金いたします)。通常の雨天の場合は実施いたします。
- *変更や中止の場合は、ご提出いただいた連絡先へご連絡させていただきます。連絡がない場合は決行とします。また急用連絡の場合は恐れ入りますが、現地緊急時用電話(090-4144-0039)へお問い合わせをお願いいたします。現地同行スタッフにつながります。*キャンプ期間中のみご利用できます。それ以外は事務所にご連絡ください。
- *天候や降雪状況により、プログラムを変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。

(例：室内スポーツ雪合戦、カプラ、SAP(三瓶アドベンチャープログラム) etc…)

2. 日程 (予定)

※積雪がない場合でもキャンプは決行いたします。プログラム内容を変更して、仲間づくりプログラムを実施します。

1日目	2日目	3日目
8:30 無料送迎 広島駅新幹線口 集合/受付	6:30 起床・身辺整理	6:30 起床・身辺整理
9:00 無料送迎 出発	7:00 朝のつどい/朝食	7:00 朝のつどい
12:00 現地集合/受付	AM スポーツ雪合戦大会 <small>(積雪がある場合でも気温等により室内で行う可能性があります。)</small>	朝食 → そうじ
開会式/オリエンテーション 昼食(食堂、以下同じ)	PM スポーツ雪合戦大会	AM ロングそり遊び
PM 仲間作りゲーム 雪上あそび		さよならのつどい
17:00 タベのつどい	17:00 タベのつどい	昼食
夕食 → 入浴	19:00 夕食 → 入浴	13:10 現地解散
19:00 グループ活動	ナイトパーティー	13:15 無料送迎 現地出発
班別作戦会議	21:00 班別作戦会議	17:00 無料送迎 広島駅新幹線口 到着/解散
21:00 就寝準備	21:15 就寝準備	
21:15 就寝	就寝	

※特に他キャンプへ参加されたリピーターの方はご注意ください。

他のキャンプより1時間早い8:30が集合時間です。また、1日目の昼食弁当も不要です。

3. 持ってくる物 (*マークは必要な人のみ)



※ 持ち物でよく分からないものは、HPの「持ち物でよくある質問」をご覧ください

NO	装 備 名	数 量	チェック
1	着替え(上下、下着、厚手の靴下、など)	各2日分	
2	活動服(長袖・長ズボン: スキーウェアの下に着ます。動きやすいもの)	各2	
3	フリース または ジャンパー等(寒い時はスキーウェアの下に「中間着」として着ます)	1	
4	スキーウェア 【*1】	1	
5	スキー用の手袋(雪あそびで使用。毛糸は不可)	1	
6	毛糸の帽子 または 帽子と耳あて	1	
7	スノーブーツ 【*2】	1	
8	寝間着上下	1	
9	水筒(お茶や水を入れて持ってきてください)	1	
10	洗面用具(歯ブラシ、歯磨き粉、携帯用シャンプー)	必要量	
11	フェイスタオル	3	
12	バスタオル	1	
13	針金ハンガー(濡れたウェアを干します)	2	
14	ビニール袋(汚れたものを入れます)	3	
15	ハンカチまたはハンドタオル、ポケットティッシュ	各2	
16	体育館シューズ(学校の上履き可)	1	
17	筆記用具	一式	
18	保険証の写し(封筒等に入れてカバンのわかりやすい所へ入れてください)	1	
19	*マスク	必要量	
20	*常備薬	必要量	
21	*生理用品	必要量	

※音楽プレイヤー、ゲーム機、マンガ本、携帯電話、お金、お菓子などは持ってきてはいけません。

【*1】 スキーウェアレンタルについて

活動場所は「雪上」です。また、降雪の場合でも野外で活動します。活動時は「スキーウェア」、または「フリースやセーター等を着込んだ上に、GORE-TEX 製等の上下分かれたカッパを着る」等の格好で活動します。必ずご用意ください。

なお、スキーウェアのレンタルも行っています。ご希望の方は、参加の手続きフォーム内の「レンタルを希望する」にチェックを入れ、参加費ご入金の際に、2,000円追加してご入金ください。

【*2】 スノーブーツについて

雪上で行動します。「スノーブーツ」が活動に適しています。

(スポーツDEPO・スポーツオーソリティー・スポーツゼビオ等のスポーツ用品店で、1,000円~3,000円程度で購入出来るようです)

【お願い】

- ① 期間中にたくさんの落とし物があり、誰のものか判明せずに最終的には処分をするものがあります。個人装備には、細かいものまですべて名前を書いてください。（紛失や破損等は補償しかねますので、高額品は出来るだけ避け、破損しても差し支えないようにしてください）
- ② 持ち物は、参加されるお子様と一緒に準備をし、自分の持ち物という意識をしっかりと持たせてください。（なお、忘れ物等の後日郵送は、参加者様負担の着払いにてご対応させていただいております。）
- ③ 市内と比べ、朝晩は冷えます。フリースまたは、ジャンパーを必ず忘れずにご用意ください。
- ④ シャンプーなどは人体に優しいものを主催者側で用意させていただきます。ただし、アトピー治療中の場合や、アレルギーなどで特別なものをお使いの方はご持参ください。

4. 生活について



- (1) 1グループ約8人で活動をしていきます。また、グループにはリーダーと呼ばれる社会人、または大学生が衣食住を共にし、精神面や肉體面のサポートをします。
- (2) 宿泊は、研修棟内で男女別の部屋で、就寝します。
- (3) 入浴は、施設内の大浴場を使用します。
- (4) 水分補給は、本部および食堂にてお茶を準備しています。

5. 書類の提出、参加会費、キャンセルの取り扱いについて



● 参加手続きフォームの送信

送付期限 11月5日(火)

晴れ時々アドベンチャーHPのトップページにある「参加手続きのページ」にリンクして、所定の手続きを行ってください。お子様の大切な情報源となりますので、どうぞよろしく願いいたします。（過去に参加経験が有っても、最新の情報をご入力/送信ください。）

● 参加費の納入について

納入期限 11月5日(火)

参加費は、参加するお子様の名前で下記振込先にお振り込みください。

振込先 広島銀行 中筋支店 普通 3175220

特定非営利活動法人晴れ時々アドベンチャー
理事長 濱岡 公治（はまおか こうじ）

インターネットバンキングでのお振込時、
略して「晴れ時々アドベンチャー」のみでも
ご入金できます。

金額 一人 33,000円（ウェアをレンタルする方は35,000円）

※ 恐れ入りますが、振込手数料はご負担ください。

※インターネットバンキングを利用される方は、振込が確実にできたかどうか、事後にご確認ください。

残高不足、振込先宛名間違い等で、ご入金できていない事例が増えております。よろしくお願い致します。

20日前～8日前： 参加費の20% 7日前～2日前： 参加費の30% 前日： 参加費の40%
開催日の出発前： 参加費の50% 開催後のキャンセル： 参加費の100%

6. 安全と健康管理について (NPO法人晴れ時々アドベンチャーの安全対策)



1 安全対策

(1) 動植物が要因となる危険

- ・ 有毒性の植物は事前に現地調査を行い、当日に事前指導をする。
- ・ むやみに草むらや藪に立ち入らないよう指導する。
- ・ 危険な野生動物に出会った場合は、近寄らないように指導し現地本部で対応する。

(2) 気象条件等が要因となる危険

- ・ 大雨、大雪・・・ ラジオ放送や電話等により気象情報を収集し、危険が予想される場合は安全な場所に避難させる。
- ・ 落雷・・・ 雷雲が発生した場合は直ちに安全な場所に避難させる。
- ・ その他・・・ 帽子の着用、水分の補給、衣服の調整等について指導し、活動時間や休息时间等についても配慮する。

(3) 体調、用具、装備が要因となる危険

- ・ 健康状態のチェックを行い、体調の優れない者は早めに休ませる。
- ・ 用具の整理整頓に努めさせる。

(4) 疲労が要因となる危険

- ・ 規則正しい生活に努め、体調の維持に気をつける。
- ・ 睡眠時間の確保に留意する。

2 健康管理

(1) 健康情報の管理について

- ・ 入会申込時に健康情報を記入していただき、ケガや持病、アレルギーなどの情報を把握し、健康管理を行う。

(2) 健康観察

- ・ 毎日、リーダーが参加者の健康チェックをする。
- ・ 活動期間中も健康観察を行う。
- ・ 異常がある場合は保護者と連絡をとり、場合によっては病院へ搬送する。

(3) 食中毒の防止

- ・ 手洗いを励行する。
- ・ 生水は飲ませない。

3 緊急搬送

- ・ 万が一、深刻な事故や病気等が発生したときは直ちに119番通報し、病院へ搬送する。

4 その他の事故や怪我、疾病について

- ・ 緊急を要する場合はその場に居合わせたスタッフにより応急措置を施す。
- ・ 緊急は要しないが医師の診察を受けた方が良いと判断した場合は、保護者の方に連絡の上、病院に搬送する。

5 スタッフへの安全教育

- ・ スタッフに救急・緊急対応の指導を行う。
- ・ 日赤、野外救急法などの救急資格をもつスタッフを配置する。
- ・ 事故発生伝達用の笛を携行する。

6 参加者への安全教育

- ・ 安全確保の指導。
- ・ 森の中での活動の特性、環境の違いの指導。
- ・ 健康管理の指導。

この事業は、日常的に接する機会の少ない自然環境の下で実施されます。安全には万全を期してまいりますが、怪我に繋がるリスクが皆無とは言えません。多少のケガはあり得ます。自然の中で体験活動を行う上で、こうしたリスクが伴うことをご理解の上、ご参加くださるようお願いいたします。



7. 損害保険について

この事業は野外活動という性格上、自然から得る感動も大きいと共に様々な危険もはらんでいます。野外活動中の安全対策についてはスタッフの安全教育研修をはじめ、救急法講習を実施する等、できる限りの配慮をした運営に努めてまいりますが、万が一事故や怪我が生じた場合は下記の傷害保険で対応させていただきます。

■ 死亡 1,000万円 ■ 入院1日につき 5,000円 ■ 通院1日につき 3,000円

※ 傷害保険ですので、病気による通院などには適用されません。病気の際は自己負担となります。また、上記以上の保障をご希望の際は、各自任意で保険にご加入いただきますようお願いいたします。



8. 活動報告ブログ

キャンプ中のみなさんの様子や、進行状況等を現地からInstagramにて報告いたします。(1日1、2回程度) ご活用ください。

【晴れ時々アドベンチャー活動報告Instagram】

PCの場合、当法人HPからリンクにてご覧になることも出来ます。

携帯電話用QRコード



HAREDOKI.SINCE2014

9. その他

- (1) お子様アレルギー・喘息等によるキャンプ生活への配慮や、その他、精神面・情緒的な面での配慮が必要と思われる場合は可能な限り早めに、またお気軽にご相談ください。
- (2) 忘れ物は事務所に来所いただくか着払いにて対応させていただいております。また、1ヶ月間の保管期間を以て処分させていただいております。ご了承ください。
- (3) 当日、発熱（37.5度以上）がある方やインフルエンザ等のウィルス性の病気と診断され、治癒証明が出ていない方の参加は基本的にお断りさせていただいております。

10. 集合・解散

■ 集合 12/26（木）

【無料送迎】 8：30 広島駅新幹線口「ペDESTリアンデッキ2階中央サークル（広場）」 集合

【現地集合】 12：00 国立三瓶青少年交流の家「正面玄関」前 集合

（島根県大田市山口町山口 1638-12 / 電話 0854-86-0311）

■ 解散 12/28（土）

【無料送迎】 17：00 広島駅新幹線口「ペDESTリアンデッキ2階中央サークル（広場）」 解散

【現地解散】 13：10 国立三瓶青少年交流の家「正面玄関」前 解散

※ 無料送迎は当日の交通状況により解散時間が多少前後することがあります。

※ 参加手続きフォーム内で、希望の集合/解散場所を選択してください。

11. お問い合わせ・事務局

NPO法人

晴れ時々アドベンチャー

〒731-0153 広島市安佐南区安東一丁目5-10 沖田ビル1階

TEL 082-962-8448 FAX 082-962-8447

HP <http://haredoki.com> E-mail info@haredoki.com

（土・日・祝祭日 及び キャンプ当日 は事務所は休みです。）

