

「備後 どきどきウィンターキャンプ」参加のご案内

このたびは、NPO法人晴れ時々アドベンチャーの自然体験事業にご応募くださり、誠にありがとうございます。当団体は、子どもたちの本来持っている力を引き出し、力強く生きていく力を養うことを目的に、各種自然体験事業に取り組んでいます。皆様のご期待に添えるよう精一杯努力してまいりますので、今後とも温かいご支援をたまわりますようお願い申し上げます。

本事業へのご参加にあたりましては、本要項をご熟読いただき、ご準備くださいますようお願いいたします。

1. 実施概要

- i 実施日 2026年2月21日(土)～2月23日(月祝) 2泊3日
- ii 会場 星の郷ふれあいセンター（井原市）
いぶきの里スキー場（2日目/新見市）
- iii 対象 年中さん～小学3年生
- iv 参加費 29,500円（スノーシューズレンタル時は31,000円）



*前日の午後5時までに災害や大雨、荒天等が続くことが予想された場合は出発の見合わせまたは中止となります。（このとき、参加費は振込手数料を差し引いて全額返金いたします。）通常の雨天の場合は実施いたします。

*変更や中止の場合は、ご提出いただいた連絡先へご連絡させていただきます。連絡がない場合は決行とします。また急遽連絡が必要となった場合、事務所休所日(12/26-1/3)及び開催日は 090-7973-8362 へお問い合わせをお願いします。現地同行スタッフにつながります。

2. 日程（予定）

1日目	2日目	3日目
9:30 無料送迎 福山駅南側大型バス乗降場 集合／受付	6:30 起床・身辺整理	6:30 起床・身辺整理
11:10 現地集合受付	7:00 朝のつどい・そうじ 朝食 (スキー場へバス移動)	7:00 朝のつどい・そうじ 朝食
PM 開会式／オリエンテーション 仲間作りゲーム 冬のフィールドを活用したフィールドワーク	AM 雪遊び、かまくらづくり 昼食	AM 片づけ・そうじ <u>伝承あそび</u> 昼食
16:50 タベのつどい 夕食	PM 午前のつづき (宿舎へバス移動)	さよならのつどい
19:00 レクリエーション	16:50 休息 タベのつどい	14:50 現地解散
21:00 就寝	19:00 夕食 レクリエーション 入浴 就寝準備	16:30 福山駅南側大型バス乗降場到着／解散式／解散
	21:00 就寝	

※天候（雪がない場合等）の事情によりプログラムを変更する可能性があります。（雪不足によるキャンプ中止等の措置はありません。雪があるフィールドへの変更、又は他のプログラムに代替して決行いたします。）

3. 持ってくる物 （*マークは必要な人のみ）



※ 持ち物でよく分からないものは、HPの「持ち物でよくある質問」をご覧ください

NO	装 備 名	数 量	チェック
1	着替え（上下、下着、靴下、など） スキー用の靴下又は、厚手の靴下込	各2日分	
2	フリースまたは、セーター等	1	
3	寝間着	1	
4	スキーウェアの上下又は、厚手のジャンパーとナイロン製のズボン：初日に着用して参加して構いません。	1セット	
5	スノーシューズ：履いて参加して頂いて構いません。 レンタルもあります。	1	
6	帽子（毛糸の帽子がベスト）又は、帽子と耳あて	1	
7	スキー用または、厚手の手袋	1	
8	上履き（普段使いの室内履き。体育館シューズでも可）	1	
9	歯ブラシ、歯磨き粉	1セット	
10	フェイスタオル	2	
11	バスタオル	1	
12	ビニール袋（汚れたものを入れます）	2	
13	ハンカチまたはハンドタオル	2	
14	ちり紙（ポケットティッシュ）	2	
15	水筒：お茶を入れてご持参ください。	1	
16	はし、スプーン、コップ*使い捨てではないもの(洗って再使用します。)	各1	
17	お弁当（初日お昼用）：使い捨て可能な容器を推奨します。	1	
18	保険証の写し（封筒に入れてお子様のカバン内の分かりやすいところに保管してください。マイナンバーカードに統合された方は、10割負担対応後、保護者の方が病院にて所定の手続きを踏んでの返金対応となります。）	1	
19	*常備薬（2日目はバス移動の為、酔い止めが必要な方はご用意ください）	必要量	

※個人物品には必ず記名してください。

※音楽プレイヤー、ゲーム機、マンガ本、携帯電話、お金、お菓子などは持ってきてはいけません。

【お 願 い】

- ① 期間中にたくさんの落とし物があり、誰のものだか判明せずに最終的には処分をするものがあります。個人装備には、細かいものまですべて名前を書いてください。（紛失や破損等は補償しかねますので、高額品は出来るだけ避け、破損しても差し支えないようにしてください）
- ② 持ち物は、参加されるお子様と一緒に準備をし、自分の持ち物という意識をしっかりと持たせてください。（なお、忘れ物等の後日郵送は、参加者様負担の着払いにてご対応させていただいております。）
- ③ 下着の等の着替えは1日分余分にお持ちください。下着の上下は、1日ごとにジップ式の袋（袋にも名前を記入）に入れて整理して頂くと、入浴の際にわかりやすいと思われます。また、雪遊び用（下着、靴下など）は別の袋に雪用と書いて整理して頂ければ助かります。

- ④ 市内と比べ、朝晩は冷えます。フリースやセーターなど忘れずにご用意ください。
- ⑤ 全日をとおして、野外での活動です。汚れてもいい服を準備してください。
- ⑥ シャンプーは人体に優しいものを主催者側で用意させていただきます。ただし、アトピー治療中の場合や、アレルギーなどで特別なものをお使いの方はご持参ください。

4. 生活について



- (1) 1グループ約8～9人で活動をしていきます。また、グループにはリーダーと呼ばれる社会人、または大学生が衣食住を共にし、精神面や肉体面のサポートをします。
- (2) 宿泊は、研修棟内で男女別の部屋で、就寝します。
- (3) 入浴は、施設内のシャワーを使用します。
- (4) 食事は本部支給です。野外炊飯はありません。
- (5) 水分補給は、本部でお茶を準備しています。

5. 参加手続きフォーム、参加会費、キャンセルの取り扱いについて



● 参加手続きフォームの送信

送付期限 12月10日(水)

晴れ時々アドベンチャーHPのトップページにある「参加手続きのページ」にリンクして、所定の手続きを行ってください。お子様の大切な情報源となりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

● 参加費の納入について

納入期限 12月10日(水)

参加費は、参加するお子様の名前で下記振込先にお振り込みください。

振込先 広島銀行 中筋支店 普通 3175220

特定非営利活動法人晴れ時々アドベンチャー }
理事長 濱岡 公治(はまおか こうじ)

インターネットバンキングでのお振込時、
略して「晴れ時々アドベンチャー」のみでも
ご入金できます。

金 額 一人 29,500 円

※スノーシューズレンタル(1,500 円)希望の方は、31,000 円

※ 恐れ入りますが、振込手数料はご負担ください。

※インターネットバンキングを利用される方は、振込が確実にできたかどうか、事後にご確認ください。

残高不足、振込先宛名間違い等で、ご入金できていない事例が増えております。よろしくお願い致します。

● キャンセルについて(開催日前日より起算)

キャンセルをされる場合は、以下の通り、キャンセル料をいただいています。

20日前～8日前： 参加費の20% 7日前～2日前： 参加費の30% 前日： 参加費の40%

開催日の出発前： 参加費の50% 開催後のキャンセル： 参加費の100%

6. 安全と健康管理について（NPO 法人晴れ時々アドベンチャーの安全対策）



1 安全対策

(1) 動植物が要因となる危険

- ・ 有毒性の植物は事前に現地調査を行い、当日に事前指導をする。
- ・ むやみに草むらや藪に立ち入らないよう指導する。
- ・ 危険な野生動物に出会った場合は、近寄らないように指導し現地本部で対応する。

(2) 気象条件等が要因となる危険

- ・ 大雨、大雪・・・ ラジオ放送や電話等により気象情報を収集し、危険が予想される場合は安全な場所に避難させる。
- ・ 落雷・・・ 雷雲が発生した場合は直ちに安全な場所に避難させる。
- ・ その他・・・ 帽子の着用、水分の補給、衣服の調整等について指導し、活動時間や休息时间等についても配慮する。

(3) 体調、用具、装備が要因となる危険

- ・ 健康状態のチェックを行い、体調の優れない者は早めに休ませる。
- ・ 用具の整理整頓に努めさせる。

(4) 疲労が要因となる危険

- ・ 規則正しい生活に努め、体調の維持に気をつける。
- ・ 睡眠時間の確保に留意する。

2 健康管理

(1) 健康情報の管理について

- ・ 入会申込時に健康情報を記入していただき、ケガや持病、アレルギーなどの情報を把握し、健康管理を行う。

(2) 健康観察

- ・ 毎日、リーダーが参加者の健康チェックをする。
- ・ 活動期間中も健康観察を行う。
- ・ 異常がある場合は保護者と連絡をとり、場合によっては病院へ搬送する。

(3) 食中毒の防止

- ・ 手洗いを励行する。
- ・ 生水は飲ませない。

3 緊急搬送

- ・ 万が一、深刻な事故や病気等が発生したときは直ちに 119 番通報し、病院へ搬送する。

4 その他の事故や怪我、疾病について

- ・ 緊急を要する場合はその場に居合わせたスタッフにより応急措置を施す。
- ・ 緊急は要しないが医師の診察を受けた方が良いと判断した場合は、保護者の方に連絡の上、病院に搬送する。

5 スタッフへの安全教育

- ・ スタッフに救急・緊急対応の指導を行う。
- ・ 日赤、野外救急法などの救急資格をもつスタッフを配置する。
- ・ 事故発生伝達用の笛を携行する。

6 参加者への安全教育

- ・ 安全確保の指導。
- ・ 森の中での活動の特性、環境の違いの指導。
- ・ 健康管理の指導。

この事業は、日常的に接する機会の少ない自然環境の下で実施されます。安全には万全を期してまいりますが、怪我に繋がるリスクが皆無とは言えません。多少のケガはあり得ます。自然の中で体験活動を行う上で、こうしたリスクが伴うことをご理解の上、ご参加くださるようお願いいたします。



7. 損害保険について

この事業は野外活動という性格上、自然から得る感動も大きいと共に様々な危険もはらんでいます。野外活動中の安全対策についてはスタッフの安全教育研修をはじめ、救急法講習を実施するなど、できる限りの配慮をした運営に努めてまいりますが、万が一事故や怪我が生じた場合は下記の傷害保険で対応させていただきます。

■ 死亡 1,000 万円 ■ 入院1日につき 5,000 円 ■ 通院1日につき 3,000 円

※ 傷害保険ですので、病気による通院などには適用されません。病気の際は自己負担となります。また、上記以上の保障をご希望の際は、各自任意で保険にご加入いただきますようお願いいたします。



8. 活動中の様子について

【晴れ時々アドベンチャー活動報告Instagram】

携帯電話用QRコード

PC の場合、当法人 HP からリンクにてご覧になることも出来ます。



HAREDOKI.SINCE2014

9. その他



- (1) お子様にアレルギー・喘息等によるキャンプ生活への配慮や、その他、精神面・情緒的な面での配慮が必要と思われる場合は可能な限り早めに、またお気軽にご相談ください。
- (2) 忘れ物は事務所に来所いただくか着払いにて対応させていただいております。また、1ヶ月間の保管期間を以て処分させていただいております。ご了承ください。
- (3) 当日、発熱(37.5度以上)がある方やインフルエンザ等のウィルス性の病気と診断され、治癒証明が出ていない方の参加は基本的にお断りさせていただいております。
※新型コロナウイルス感染症については、別紙「新型コロナウイルス感染症への取扱いについて」をご参照ください。

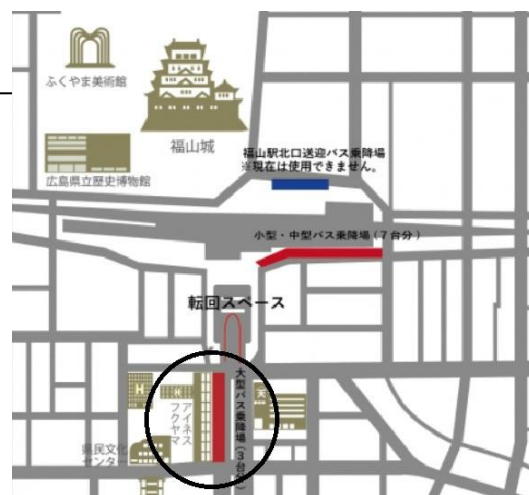
10. 集合・解散



■ 集合 2/21 (土)

【無料送迎：福山】 09：30 福山駅南側大型バス乗降場
(アイネスフクヤマ前) 集合
※10：00 出発

【現地集合：美星町】 星の郷ふれあいセンター
11：10 (岡山県井原市美星町星田
2-10)



■ 解散 2/23 (月祝)

※ 無料送迎は当日の交通状況により解散時間が多少前後することがあります。

【無料送迎：福山】 16：30 福山駅南側大型バス乗降場(アイネスフクヤマ前) 解散

【現地解散：美星町】 星の郷ふれあいセンター
14：50 (岡山県井原市美星町星田2-10)

※ 参加手続きフォーム内で、希望の集合/解散場所をご選択ください ※

11. お問い合わせ・事務局



NPO法人

晴れ時々アドベンチャー

〒731-0153 広島市安佐南区安東一丁目5-10 沖田ビル1階

TEL 082-962-8448 FAX 082-962-8447

HP <http://haredoki.com> E-mail info@haredoki.com

