

# 「備後 どっさり！キャンプ2026」参加のご案内



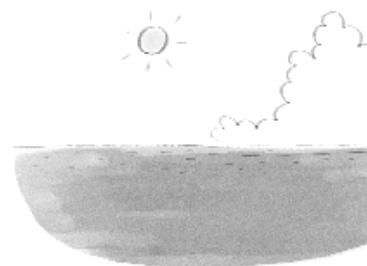
このたびは、NPO法人晴れ時々アドベンチャーの自然体験事業にご応募くださり、誠にありがとうございます。当法人は、子どもたちの本来持っている力を引き出し、力強く生きていく力を養うことを目的に、各種自然体験事業に取り組んでいます。皆様のご期待に添えるよう精一杯努力してまいりますので、今後とも温かいご支援をたまわりますようお願い申し上げます。

本事業へのご参加にあたりましては、本要項をご熟読いただき、ご準備くださいますようお願いいたします。

## 1. 実施概要



- i 実施日 2026年5月4日(月祝)～6日(水振休) 2泊3日
- ii 会場 石切りの杜(笠岡市北木島町3802-53)、白石島
- iii 対象 新小学3年生～新中学3年生
- iv 参加費 29,500円



- \*前日の午後5時までに台風や大雨、荒天等が続くことが予想された場合は出発の見合わせまたは中止となります。このとき、参加費は振込手数料を引いて全額返金します(通常の雨天の場合は実施いたします。)
- \*変更や中止の場合は、ご提出いただいた連絡先へご連絡させていただきます。連絡がない場合は決行とします。また急用連絡の場合は、現地緊急時用電話(070-8512-5649)へお問い合わせをお願いします。現地同行スタッフにつながります。

## 2. 日程(予定)



1日目	2日目	3日目
9:30 福山駅さんすて前 集合/受付	6:30 起床・身辺整理	6:30 起床・身辺整理
9:45 出発	7:00 朝のつどい 朝食準備・朝食	7:00 朝のつどい 野外炊飯
10:40 乗船	9:00 地引網体験(白石島へ 移動)	生活ベース撤収 9:00 ニュースポーツ大会
開会式/オリエンテーション	12:00 魚さばき体験	
12:00 昼食準備・昼食	13:00 昼食	12:00 昼食準備・昼食
13:00 グループワーク 野外生活講習	北木島帰還	13:30 さよならのつどい
16:30 タベのつどい 野外炊飯	16:30 タベのつどい 🌊 晩餐会 🌊 入浴	乗船 16:30 福山駅さんすて前 解散式
19:30 夜のつどい 就寝準備	19:30 夜のつどい 就寝準備	
21:15 就寝	21:15 就寝	

※各プログラムは、進捗状況や天候状況によって、入替や割愛等を行うことがありますので、ご了承ください。

### 3. 持ってくる物 (\*マークは必要な人のみ)



✓ 持ち物でよく分からないものは、HPの「持ち物でよくある質問」をご覧ください。

NO	装 備 名	数 量	チェック
1	着替え(下着、靴下、Tシャツ、ズボンなど)(寝間着兼用可)	各2日分	
2	リュックサック又はナップサック(2日目用)	1	
3	寝間着上下(ジャージのような素材がよい)	1	
4	濡れても良いクツ(地引網の時に使用。かかとが付いているもの。)	1	
5	運動靴(集合時に履いてくる普段の靴としてお考えください。)	1	
6	上靴	1	
7	野外炊事用軍手(木綿のもの。ゴム素材が付いていないもの。)	計2	
8	雨カッパ(上下分かれたタイプが便利ですが、100均でも可)	1	
9	1日目の昼食弁当(捨てられる容器を推奨します)		
10	水筒(軽い物:ペットボトル可 1日目は中身を入れて持参)	1	
11	帽子	1	
12	ヘッドランプ	1	
13	歯ブラシ・歯磨き粉	各1	
14	フェイスタオル/(必要な方はハスタオル)	3	
15	ビニール袋(汚れたものを入れます)	3	
16	ハンカチ または、ハンドタオル	2	
17	ちり紙(ポケットティッシュ)	2	
18	食器(ご飯、おかず、スープ用の3点) &コップ、はし、スプーン(割れにくい素材のものでお願いします)	一式	
19	筆記用具	一式	
20	*常備薬	必要量	
21	*生理用品	必要量	

**※個人物品には必ず記名してください。**

※音楽プレイヤー、ゲーム機、マンガ本、携帯電話、お金、お菓子などは持ってきてはいけません。

※ケガ等で通院する場合、10割負担対応後、保護者の方が病院にて所定の手続きを踏んでの返金対応となります。

#### 【お 願 い】

- ① 期間中にたくさんの落とし物があり、誰のものだか判明せずに最終的には処分をするものがあります。個人装備には、細かいものまですべて名前を書いてください。(紛失や破損等は補償しかねますので、高額品は出来るだけ避け、破損しても差し支えないようにしてください)
- ② 持ち物は、参加されるお子様と一緒に準備をし、自分の持ち物という意識をしっかりと持たせてください。(なお、忘れ物等の後日郵送は、参加者様負担の着払いにてご対応させていただいております。)
- ③ 全日をとおして、野外での活動です。汚れてもいい服を準備してください。
- ④ 歯磨き粉、シャンプーなどは人体に優しいものを主催者側で用意させていただきます。ただし、アトピー治療中の場合や、アレルギーなどで特別なものをお使いの方はご持参ください。

#### 4. 生活について

- (1) 1グループ約8~9人で活動をしていきます。また、グループにはリーダーと呼ばれる社会人、または大学生が衣食住を共にし、精神面や肉体面のサポートをします。
- (2) 宿泊は、男女別の部屋で就寝します。
- (3) 野外炊飯も行います。みんなで協力しておいしい食事にしましょう。
- (4) 水分補給は、本部でお茶を準備しています。

#### 5. 参加手続きフォーム、参加会費、キャンセルの取り扱いについて

##### ● 参加手続きフォームの送信

**送付期限 4月14日(火)**

晴れ時々アドベンチャーHPのトップページにある「参加手続きのページ」にリンクして、所定の手続きを行ってください。お子様の大切な情報源となりますので、どうぞよろしく願いいたします。

##### ● 参加費の納入について

**納入期限 4月14日(火)**

参加費は、参加するお子様の名前で下記振込先にお振り込みください。

振込先 広島銀行 中筋支店 普通 3175220

特定非営利活動法人晴れ時々アドベンチャー }  
理事長 濱岡 公治 (はまおか こうじ)

インターネットバンキングでのお振込時、  
略して「晴れ時々アドベンチャー」のみでも  
ご入金できます。

金額 一人 29,500円

※ 恐れ入りますが、振込手数料はご負担ください。

※インターネットバンキングを利用される方は、振込が確実にできたかどうか、事後にご確認ください。

残高不足、振込先宛名間違い等で、ご入金できていない事例が増えております。よろしくお願い致します。

##### ● キャンセルについて（開催日前日より起算）

キャンセルをされる場合は、以下の通り、キャンセル料をいただいています。

20日前~8日前： 参加費の20%    7日前~2日前： 参加費の30%    前日： 参加費の40%

開催日の出発前： 参加費の50%    開催後のキャンセル： 参加費の100%

#### 6. 安全と健康管理について（NPO法人晴れ時々アドベンチャーの安全対策）

##### 1 安全対策

###### (1) 動植物が要因となる危険

- ・ 有毒性の植物は事前に現地調査を行い、当日に事前指導をする。
- ・ むやみに草むらや藪に立ち入らないよう指導する。
- ・ 危険な野生動物に出会った場合は、近寄らないように指導し現地本部で対応する。

###### (2) 気象条件等が要因となる危険

- ・ 大雨、地震・・・ インターネットやラジオ放送等により気象情報を収集し、危険が予想される場

合は安全な場所に避難させる。

- ・ 落雷・・・ 雷雲が発生した場合は直ちに安全な場所に避難させる。
- ・ その他・・・ 帽子の着用、水分の補給、衣服の調整等について指導し、活動時間や休息时间等についても配慮する。

(3) 体調、用具、装備が要因となる危険

- ・ 健康状態のチェックを行い、体調の優れない者は早めに休ませる。
- ・ 用具の整理整頓に努めさせる。

(4) 疲労が要因となる危険

- ・ 規則正しい生活に努め、体調の維持に気をつける。
- ・ 睡眠時間の確保に留意する。

## **2 健康管理**

(1) 健康情報の管理について

- ・ 入会申込時に健康情報を記入していただき、ケガや持病、アレルギーなどの情報を把握し、健康管理を行う。

(2) 健康観察

- ・ 毎日、リーダースタッフが参加者の健康チェックをする。
- ・ 活動中も適宜、健康観察を行う。
- ・ 異常がある場合は保護者と連絡をとり、場合によっては病院へ搬送する。

(3) 食中毒の防止

- ・ 手洗いを励行する。
- ・ 生水は飲ませない。

## **3 緊急搬送**

- ・ 万が一、深刻な事故や病気等が発生したときは直ちに 119 番通報し、病院へ搬送する。

## **4 その他の事故や怪我、疾病について**

- ・ 緊急を要する場合はその場に居合わせたスタッフにより応急措置を施す。
- ・ 緊急は要しないが医師の診察を受けた方が良いと判断した場合は、保護者の方に連絡の上、病院に搬送する。

## **5 スタッフへの安全教育**

- ・ スタッフに救急・緊急対応の指導を行う。
- ・ 日赤、野外救急法などの救急資格をもつスタッフを配置する。
- ・ 事故発生伝達用の笛を携行する。

## **6 参加者への安全教育**

- ・ 安全確保の指導。
- ・ 野外活動の特性、環境の違いの指導。
- ・ 健康管理の指導。

この事業は、日常的に接する機会の少ない自然環境の下で実施されます。安全には万全を期してまいりますが、怪我に繋がるリスクが皆無とは言えません。多少のケガはあり得ます。自然の中で体験活動を行う上で、こうしたリスクが伴うことをご理解の上、ご参加くださるようお願いいたします。



## 7. 損害保険について

この事業は野外活動という性格上、自然から得る感動も大きいと共に様々な危険もはらんでいます。野外活動中の安全対策についてはスタッフの安全教育研修をはじめ、救急法講習を実施するなど、できる限りの配慮をした運営に努めてまいりますが、万が一事故や怪我が生じた場合は下記の傷害保険で対応させていただきます。

■ 死亡 1,000 万円    ■ 入院1日につき 5,000 円    ■ 通院1日につき 3,000 円

※ 傷害保険ですので、病気による通院などには適用されません。病気の際は自己負担となります。また、上記以上の保障をご希望の際は、各自任意で保険にご加入いただきますようお願いいたします。



## 8. 活動報告ブログ

キャンプ中のみなさんの様子や、進行状況等を現地からブログにて報告いたします。(1日1、2回程度)ご活用ください。

【晴れ時々アドベンチャー活動報告インスタグラム】

携帯電話用QRコード

PCの場合、当法人HPからリンクにてご覧になることも出来ます。



HAREDOKI.SINCE2014

## 9. その他



- (1) お子様にアレルギー・喘息等によるキャンプ生活への配慮や、その他、精神面・情緒的な面での配慮が必要と思われる場合は可能な限り早めに、またお気軽にご相談ください。
- (2) 忘れ物は事務所に来所いただくか着払いにて対応させていただいております。また、1ヶ月間の保管期間を以て処分させていただいております。ご了承ください。
- (3) 当日、発熱(37.5度以上)がある方やインフルエンザ等のウィルス性の病気と診断され、治癒証明が出ていない方の参加は基本的にお断りさせていただいております。



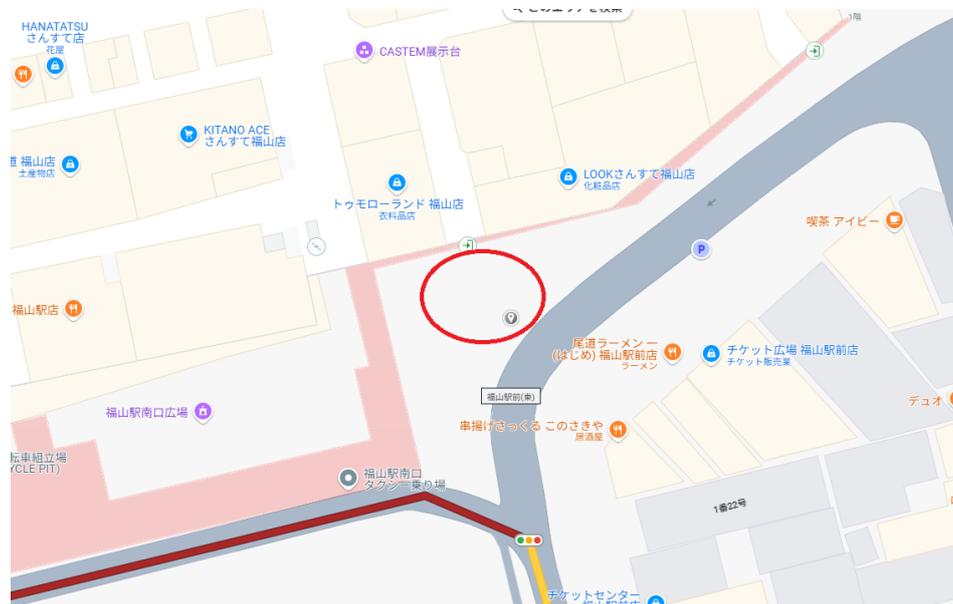
## 10. 集合・解散

### ■ 集合 5/4 (月祝)

【福山駅】 9:30

福山駅さんすて前

※9:45出発



### ■ 解散 5/6 (水振休)

【福山駅】 16:30

福山駅さんすて前

※ 参加手続きフォーム内で、希望の集合/解散場所を選択ください。

## 11. お問い合わせ・事務局



NPO法人

晴れ時々アドベンチャー

〒731-0153 広島市安佐南区安東一丁目5-10 沖田ビル1階

TEL 082-962-8448 FAX 082-962-8447

HP <http://haredoki.com> E-mail [info@haredoki.com](mailto:info@haredoki.com)

